

S
P
A  KHMER

Japanese

Menu



薬草サウナ“チュボン”

アンコール王朝時代から伝わる伝統医療「チュボン」。産後のカンボジア女性の美と健康の必需ケアとして今も受け継がれています。

90 120 180
1DAY スクラブ フルーツ



ハーブのボディスクラブ

チュボンで全身を温めた後に美肌効果の高いハーブで全身を丁寧にスクラブします。老化角質を落とし、スベスベ肌へ導きます。

120 180 1DAY スクラブ



ボディオイルマッサージ

カンボジアハーブのオイルを使用したマッサージです。温めたオイルでゆっくり丁寧に体の隅々までほぐします。

90 120 180
1DAY オイル



カンボジア伝統マッサージ

オイルを使わない全身のマッサージです。背中、足の疲れやすい筋肉にアプローチします。

伝統



フルーツラップ

チュボンで全身を温めた後に、パパイヤ&ココナッツミルクでボディ&ヘアパックを行います。古い角質を落とし、スベスベ肌へ導きます。

フルーツ



ヘアパック

ココナッツミルクを使用したヘアパックです。紫外線でダメージを受けた髪の修復ケアにおすすめです。

フルーツ



ヘッドマッサージ

コリや疲れの気になる頭頂部、側頭部をしっかり丁寧にマッサージします。

1DAY フェイス ヘッド&ショルダー



フェイスマッサージ&パック

濃密なオイルを使用したフェイスマッサージと保湿効果の高いフェイスパックです。

1DAY フェイス



シルクのディープクレンジング

カンボジア産シルクの蘭玉を使用したクレンジングです。毛穴の黒ずみ、皮膚のざらつきをなめらかに美しくします。

1DAY フェイス



ショルダー&ネックマッサージ

コリや疲れが気になるショルダー&ネックに集中的にアプローチしたマッサージです。

1DAY フェイス
ヘッド&ショルダー



足湯

フレッシュハーブ&塩の足湯を行い、ハーブのスクラブでツルツル美肌へ導きます。

90 180 1DAY
伝統 オイル 脚 フルーツ

体質診断

伝統療法師クルクメールの考えを元に開発された体質診断チェック。お客様一人一人の体質に合わせたハーブやオイルを使用します。

ご不明な点がございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

旅の最終日にオススメしたい疲れた心と身体をリセット1日コース

1 DAY リトリート

6.5h | \$170⁺

- ◇ ウェルカムドリンクと体質診断
- ◇ チュポンの入浴剤作り 30分
- ◇ 足湯とスクラブ 15分
- ◇ 薬草サウナ“チュポン” 20分
- ◇ ハーブのスクラブ 30分
- ◇ ヘアトリートメント 10分
- ◇ シャワー
- ◇ ランチ 60分
- ◇ オイルマッサージ 70分
- ◇ シャワー
- ◇ ティータイム 15分
- ◇ フェイシャルトリートメント 65分
- ◇ アフタードリンクとお会計

ストレス社会で疲れた方へオススメしたい、非日常空間で
贅沢なひとときを過ごすスパ三昧コース。

色鮮やかなカンボジアハーブガーデンでのんびりくつろぎ、
オーガニックハーブをふんだんに使用したお食事と
トリートメントで心と身体をリセットします。

こんな方におすすめ

全身のケアができて、お食事付きプランを希望
心と身体をリラックス&美肌ケア希望
約6時間(1日コース)のメニューを探している

所要時間 | 6.5時間(全部で7時間前後)

施術開始時間 | 10:00

※すべてのメニュー価格に10%のVATが追加されます。

チュポンとオイルマッサージで贅沢な90分

デトックススペシャル 90

90mins | \$60⁺

- ◇ ウェルカムドリンクと体質診断
- ◇ 足湯 10分
- ◇ 薬草サウナ“チュポン” 20分
- ◇ オイルマッサージ 70分
- ◇ シャワー
- ◇ アフタードリンクとお会計

アンコール王朝時代から伝わる伝統医療「チュポン」。産後のカンボジア女性の美と健康の必需ケアとして今も受け継がれています。「チュポン」と「オイルマッサージ」とのパッケージメニューです。チュポンでしっかり汗をかき、代謝を上げた後、温めたオイルを使用して全身を丁寧にマッサージを行います。チュポンと組み合わせることで疲労回復と美肌効果がアップします。



こんな方におすすめ

チュポンとオイルマッサージを行いたい
身体と脳をリラックスしたい
約2時間のメニューを探している

所要時間 | 90分(全部で120分前後)

施術開始時間 | 10:30-17:00

(ラスト開始時刻 17:00、終了時刻 19:00)

スパクメールー番人気のトリートメント

デトックススペシャル 120

120mins | \$75+

- ◇ ウェルカムドリンクと体質診断
- ◇ 薬草サウナ“チュポン” 20分
- ◇ オイルマッサージ 70分
- ◇ ハーブのスクラブ 30分
- ◇ シャワー
- ◇ アフタードリンクとお会計

アンコール王朝時代から伝わる伝統医療「チュポン」。産後のカンボジア女性の美と健康の必需ケアとして今も受け継がれています。

「チュポン」と「オイルマッサージ」と「スクラブ」のパッケージメニューです。チュポンでしっかり汗をかき、代謝を上げた後、温めたオイルを使用して全身を丁寧にマッサージ、ハーブスクラブで角質ケアを行います。チュポンと組み合わせることで疲労回復と美肌効果がアップします。



こんな方におすすめ

チュポンとオイルマッサージとスクラブを行いたい
身体と脳のリラックスしたい
美肌ケア希望
約2時間半のメニューを探している

所要時間 | 120分(全部で150分前後)

施術開始時間 | 10:30-17:00

(ラスト開始時刻 17:00、終了時刻 19:30)

スパクメールが自信を持っておすすめする豪華トリートメント

デトックススペシャル 180

180mins | \$120⁺

- ◇ ウェルカムドリンクと体質診断
- ◇ 薬草サウナ“チュポン” 15分
- ◇ オイルマッサージ 70分
- ◇ ハーブのスクラブ 30分
- ◇ シャワー
- ◇ フェイシャルトリートメント 65分
- ◇ アフタードリンクとお会計

「チュポン」と「オイルマッサージ」と「スクラブ」「フェイシャルトリートメント」を組み合わせたパッケージメニューです。チュポンで代謝を上げた後、温めたオイルを使用して全身を丁寧にマッサージし、ハーブのボディースクラブで美肌へと導きます。最後はフェイシャルトリートメント。デコルテもマッサージでスッキリし、保湿効果の高い贅沢なマスクで潤いツヤ肌へと導きます。スパクメールがオススメする、3時間の贅沢ご褒美コースです。



こんな方におすすめ

全身のケアができて、贅沢に時間を過ごしたい
身体と脳のリラックス&美肌ケア希望
約4時間(半日コース)のメニューを探している

所要時間 | 180分(全部で3時間半前後)

施術開始時間 | 10:30-15:30

(ラスト開始時刻 15:30、終了時刻 19:30)

旅の最終日にオススメのスパから空港まで車送迎付きのスペシャルパッケージ

Final day Special package

200mins | \$155⁺

- ◇ ウェルカムドリンクと体質診断
- ◇ 薬草サウナ“チュポン” 20分
- ◇ ハーブのスクラブ 30分
- ◇ アロマオイルマッサージ 70分
- ◇ フェイシャルトリートメント 60分
- ◇ ヘアトリートメント 20分
- ◇ シャワー
- ◇ アフタードリンクとお会計

ハーブの力で、旅の疲れを内側からデトックスしお肌もツルツルになると大好評のDetox180プランに、【ココナッツのヘアトリートメント】【スパから空港までの車送迎】【ビール、又はデトックスソーダ】がついたスペシャルパッケージです。個人旅行の方も、グループの方も、どなたでもご利用頂けます。

※ 2名様以上で料金が異なります。詳しくはお問い合わせください。
※ 空港まで車で60-90分かかりますので、お時間にご注意ください。



モデルケース
20:55 発の飛行機の場合

13:30 お迎え
14:00-17:30 トリートメント・お支度
17:30-19:00 空港まで専属タクシーでお送り

所要時間 | チェックイン・お着替え等含めトータル250分程度

※すべてのメニュー価格に10%のVATが追加されます。

カンボジアシルクとハーブエキスの美肌フェイシャル

フェイシャルトリートメント

65mins | \$65+

- ◇ ウェルカムドリンクと体質診断
- ◇ セルフクレンジング
- ◇ カンボジアシルクのディープクレンジング
- ◇ フェイスマッサージ+フェイスパック 20分
- ◇ デコルテ、ハンド、ヘッドマッサージ 30分
- ◇ スキンアップ 5分
- ◇ アフタードリンクとお会計

金色の蘭玉を使ったクレンジングと、スパクメールオリジナルの伝統ハーブオイルのマッサージで、心身お肌共にリラックスできる65分のフェイシャル・トリートメントです。

カンボジア産シルクの蘭玉が毛穴の黒ずみを綺麗にし、すべすべ肌へ。濃密なハーブオイルを使用してフェイス、デコルテ、ハンド、ヘッドを丁寧にマッサージします。保湿効果の高い贅沢なマスクで潤いつや肌へ導きます。



こんな方におすすめ

フェイス、首、肩周りを中心に行いたい
肌の潤いを高めたい
約1時間半のメニューを探している

所要時間 65分(全部で90分前後)

施術開始時間 10:30-18:30

(ラスト開始時刻 18:30、終了時刻 20:00)

ハーブのスクラブ&オイルのフットマッサージ

脚のマッサージ

60mins | \$45⁺

- ◇ ウェルカムドリンクと体質診断
- ◇ 足湯&スクラブマッサージ 20分
- ◇ マッサージ 40分
- ◇ アフタードリンクとお会計

飛行機の移動でのむくみ、遺跡巡りで疲れた脚の疲労が気になる方へ。

ひざ下中心のハーブスクラブでツルツル肌&脚の疲れに効果的なハーブを漬け込んだオイルを使用したオイルマッサージです。脚を丁寧にマッサージすることで、全身の疲労を回復すると同時に、身体機能を活性化しバランスを整えます。



こんな方におすすめ

特に脚中心のマッサージが行いたい
ハーブスクラブですべすべの美脚になりたい
約1時間半のメニューを探している

所要時間 | 60分(全部で90分前後)

施術開始時間 | 10:30-18:30

(ラスト開始時刻 18:30、終了時刻 20:00)

オイルを使用しない伝統的なマッサージ

カンボジア伝統マッサージ

70mins | \$45⁺

- ◇ ウェルカムドリンクと体質診断
- ◇ 足湯 10分
- ◇ マッサージ 70分
- ◇ アフタードリンクとお会計

アンコール王朝時代から母から子へ受け継がれた伝統医療の知恵を使い、背中や脚の大きな筋肉にしっかりとアプローチします。オイルを使用したマッサージが苦手な方はぜひこちらをお選びください。



こんな方におすすめ

オイルを使わない全身のマッサージ希望
指圧を取り入れたマッサージを受けたい
約1時間半のメニューを探している

所要時間 | 70分(全部で100分前後)

施術開始時間 | 10:30-18:00

(ラスト開始時刻 18:00、終了時刻 19:40)

ハーブを漬け込んでつくった、カスタマイズオイルを使用

ハーブオイルのアロママッサージ

70mins | \$50+

- ◇ ウェルカムドリンクと体質診断
- ◇ 足湯 10分
- ◇ マッサージ 70分
- ◇ アフタードリンクとお会計

首から足先まで全身をしっかりほぐします。
カンボジアハーブのオイルを使用したマッサージです。
温かいオイルと体質診断から導かれる香りでマッサージを
行います。ゆっくり、丁寧に体の隅々まで、ほぐします。



こんな方におすすめ

身体と脳をリラックスしたい
オイルを使用したマッサージ希望
約1時間半のメニューを探している

所要時間 | 70分(全部で100分前後)

施術開始時間 | 10:30-18:00

(ラスト開始時刻 18:00、終了時刻 19:40)

チュポンとスクラブですべすべ美肌

ハーブの伝統サウナ&スクラブトリートメント

60mins | \$50+

- ◇ ウェルカムドリンクと体質診断
- ◇ 薬草サウナ“チュポン” 15分
- ◇ スクラブトリートメント 45分
- ◇ シャワー
- ◇ アフタードリンクとお会計

アンコール王朝時代から伝わる伝統医療「チュポン」
産後のカンボジア女性の美と健康の必需ケアとして今も受け
継がれています。

体質診断から導かれるあなただけのハーブブレンドで行う
「チュポン」とお肌が美しくなるハーブを贅沢にたっぷり
使用したスクラブで極上のすべすべ美肌へ導きます。



こんな方におすすめ

チュポンを行いたい
ハーブスクラブによる全身の美肌ケアを希望
約1時間半のメニューを探している

所要時間 | 60分(全部で90分前後)

施術開始時間 | 10:30-18:00

(ラスト開始時刻 18:00、終了時刻 19:30)

紫外線でダメージを受けて乾燥してしまったお肌と髪が気になる方に

ハーブの伝統サウナ & フルーツパック

(ヘアパック付き)

60mins | \$50+

- ◇ ウェルカムドリンクと体質診断
- ◇ 足湯 10分
- ◇ 薬草サウナ“チュポン” 15分
- ◇ フルーツラップ&ヘアパック 45分
- ◇ シャワー
- ◇ アフタードリンクとお会計

アンコール王朝時代から伝わる伝統医療「チュポン」
産後のカンボジア女性の美と健康の必需ケアとして今も受け継がれています。

パパイヤ&ココナッツを使用した全身+ヘアパックです。
紫外線ダメージを受けた肌や髪を、ミネラルたっぷりの素材で包みツルツル美肌&つるりとコシのある美髪へ導きます。



こんな方におすすめ

チュポンを行いたい
ハーブ&フルーツパックによる
全身の美肌&美髪ケアが希望
約1時間半のメニューを探している

所要時間 | 60分(全部で90分前後)

施術開始時間 | 10:30-18:00

(ラスト開始時刻 18:00、終了時刻 19:30)